

平成29年11月体育館教室受講者募集

河南総合体育館 電話477-4009

講座名	期間	時間	定員	参加費	申込
動けるカラダ(10)	12月13日～2月21日 の(水)	13時30分～14時30分	40人(先着)	3,000円	11月15日(水)～窓口へ ※参加費を持参
健康ストレッチ(13)	12月15日～3月23日 の(金)	①9時30分～10時30分 ②11時～12時	各55人(先着)	4,000円	11月24日(金)～窓口へ ※参加費を持参
はじめてエアロ(10)	12月18日～3月12日 の(月)	①9時30分～10時30分 ②11時～12時	各40人(先着)	3,000円	11月27日(月)～窓口へ ※参加費を持参