

平成29年12月体育館教室受講者募集

河南総合体育館 電話477-4009 休館日:火曜日

講座名	期間	時間	定員	参加費	申込
いきいきヨーガ(10)	1月10日～3月14日 の(水)	10時～11時30分	40人(先着)	3,000円	12月13日(水)～ 参加費を持参
小中学生バドミントン(15)	1月15日～3月12日 の(月)・(金)	19時～20時30分	40人(先着)	無料	12月18日(月)～ 直接窓口へ

市民体育館 電話453-2007 休館日:月曜日

講座名	期間	時間	定員	参加費	申込
レディース・ナチュラルヨガ(10)	1月12日～3月16日 の(金)	9時30分～10時30分	22人(抽選) ※女性のみ	4,000円	12月5日(火)～12日(火) に電話・直接窓口へ
おめざめ健康ストレッチ(10)	1月10日～3月14日 の(水)	10時～11時	30人(抽選)	3,000円	12月6日(水)～13日(水) に電話・直接窓口へ

松下体育館 電話444-8274 休館日:木曜日

講座名	期間	時間	定員	参加費	申込
冬のストレッチ(10)	1月12日～3月16日 の(金)	13時30分～14時45分	45人(先着)	4,000円	12月8日(金)～ 参加費を持参
冬の卓球(10)	1月10日～3月14日 の(水)	①9時30分～11時30分 ②13時～15時	各40人(抽選)	5,000円	12月6日(水)～15日(金) にはがき(62円)持参

東公園体育館 電話474-3331

講座名	期間	時間	定員	参加費	申込
冬季エアロビクス(10)	12月21日～3月1日 の(木)	10時～11時	100人(先着)	3,500円	12月14日(木)～ 直接窓口へ
冬季レディース ・ナチュラルヨガ(8)	1月11日～3月1日 の(木)	①18時30分～19時15分 ②19時30分～20時15分	各30人(抽選)	2,800円	12月7日(木)～13日(水) にはがき(62円)持参

平成29年12月市民温水プール教室受講者募集

市民温水プール 電話455-8022

講座名	期間	時間	定員	参加費	申込
ナイトアクアビクス(8)	1月16日～3月13日 の(火)	18時45分～19時30分	30人(抽選) ※18歳以上	6,000円	12月1日(金)～14日(木) 電話で ※申込後、12月15日(金)～22日 (金)に受講手続きが必要。
健康応援スイミング(8)	1月16日～3月13日 の(火)	10時～11時	9人(抽選) ※18歳以上	6,000円	
アクアビクス(8)	1月17日～3月7日 の(水)	10時30分～11時15分	4人(抽選) ※18歳以上	6,000円	
れでいーすスイミング(9)	1月18日～3月15日 の(木)	①9時50分～10時50分 ②10時50分～11時50分	①23人(抽選) ②33人(抽選) ※18歳以上女性	6,750円	

※詳しくは各体育館へお問合せください。