



# バルシューレ教室

アルテリーヴォ和歌山の選手が直接指導!



開催日

12月4日(火) 18日(火)  
2019年1月15日(火)

時間

17:30~18:30

場所

和歌山市民体育館 (和歌山市土入 318-1)

料金

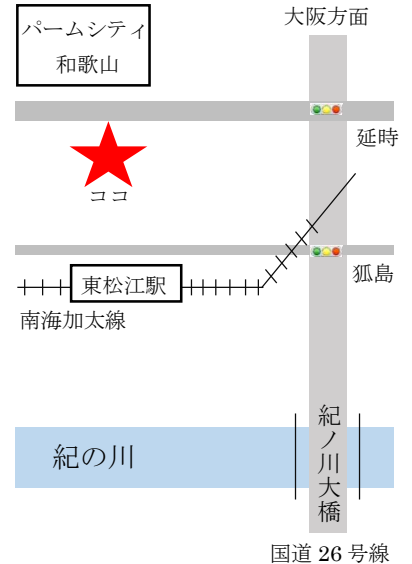
1回/1000円

対象年齢

年中~小学2年生 (30名程度)

持ち物

運動のできる服装/体育館用シューズ/汗拭きタオル/飲み物



## バルシューレとは

### ◇運動習慣を身に付ける

バルシューレは全部で120種類以上の種目・ゲームに楽しみながら取り組んでいく**ボール遊び教室**です。子供たちは楽しみながら様々なゲームに取り組んでいくだけで自然と運動能力・技術を向上できるよう、各種目・ゲームの内容が構成されています。特定の種目・競技や学校体育では「技術力の向上」を目的とした指導が行われるため、技術力に優劣がつき、上手くできないお子さんはスポーツから離れて行ってしまいます。運動能力・技術の高低に関わらず運動することそのものが「楽しいもの」という意識が芽生える。これがバルシューレの持つ特徴の一つです。



#### 1 基礎動作

投げる捕る  
蹴る止める  
打つ等

#### 2 協調運動

二つ以上の動作を  
同時に行う感覚的  
運動能力

#### 3 戦略基礎

相手の動きを  
予測し対策を  
考える



NPO法人和歌山からJリーグチームを作る会事務局  
〒640-8423 和歌山県和歌山市松江中3丁目2-20  
TEL: 073-488-3288 FAX: 073-488-3289  
E-mail: info@arterivo.com

共催 公益財団法人 和歌山市文化スポーツ振興財団