

平成30年8月体育館教室受講者募集

東公園体育館 電話474-3331

講座名 ※ () は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
秋季 健康 ストレッチ教室 (12)	9月5日~11月21日 の (水)	13時30分 ~14時30分	40人 (先着)	4,500円	8月16日 (木) ~22日 (水) に直接窓口へ
秋季ボディケア・コンディ ショニング教室 (8)	9月19日~11月7日 の (水)	18時30分 ~19時15分	30人 (抽選)	3,200円	8月22日 (水) ~28日 (火) にはがき (62円) 持参
秋季 エアロビクス教室 (8)	9月27日~11月15日 の (木)	10時~11時	100人 (先着)	2,800円	9月13日 (木) ~ に直接窓口へ
秋季レディース ・ナチュラルヨガ教室 (8)	10月4日~11月22日 の (木)	1部 18時30分~19時15分 2部 19時30分~20時15分	各30人 (抽選)	3,200円	9月6日 (木) ~12日 (水) にはがき (62円) 持参

市民スポーツ広場 電話453-2007 休館日：月曜日

講座名 ※ () は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
秋季硬式テニス (8)	9月7日~10月26日 の (金)	9時30分~11時	60人 (先着)	4,500円	8月16日 (木) ~28日 (火) に参加費を持参

河南総合体育館 電話477-4009 FAX477-4010 休館日：火曜日

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
動けるカラダ(10)	8月22日~10月24日 の(水)	13時30分 ~14時30分	40人 (先着)	3,000円	直接窓口へ

※詳しくは各体育館へお問合せください。