

平成30年12月体育館教室受講者募集

市民体育館 電話453-2007 休館日：月曜日

講座名 ※ () は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
レディース・ナチュラルヨガ (冬) (10)	1月11日～翌年3月15日 の(金)	9時30分 ～10時30分	22人 (抽選)	4,000円	12月7日(金) ～14日(金) に電話・直接窓口で
おめざめ健康ストレッチ (冬) (10)	1月9日～翌年3月20日 の(水)	10時00分 ～11時00分	30人 (抽選)	3,000円	12月5日(水) ～12日(水) に電話・直接窓口で

河南総合体育館 電話477-4009 FAX477-4010 休館日：火曜日

講座名 ※ () は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
冬季卓球 (10)	1月9日～翌年3月13日 の(水)	①9時30分 ～11時30分 ②13時～15時	各40人 (先着)	5,000円	12月5日(水)～ 参加費を持参し直接窓口へ
第3期いきいき健康運動 (10)	1月9日～翌年3月20日 の(水)	10時00分 ～11時30分	40人 (先着)	3,000円	12月5日(水)～ 直接窓口へ

※詳しくは各体育館へお問合せください。