

# 平成31年3月体育館教室受講者募集

河南総合体育館 電話477-4009 休館日：火曜日

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
ソフトテニス(10)	4月8日(月) ～6月24日(月)	9時45分 ～11時45分	40人 (先着)	4,500円	3月11日(月)～ 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ
卓球(10)	4月5日(金) ～6月21日(金)	13時30分 ～15時30分	40人 (先着)	5,000円	3月13日(水)～ 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ
健康ストレッチ(13)	4月12日(金) ～7月19日(金)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00 A・Bいずれかの時間選択	各60人 (先着)	4,000円	3月15日(金)～ 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ
いきいきヨーガ(13)	4月10日(水) ～7月10日(水)	10時00分 ～11時30分	40人 (先着)	4,000円	3月13日(水)～ 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ
小中学生バドミントン(10)	4月8日(月) ～5月27日(月)	19時00分 ～20時30分	40人 (先着)	4,000円	3月18日(月)～ 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ
はじめてエアロ(13)	4月8日(月) ～7月22日(月)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00 A・Bいずれかの時間選択	各40人 (先着)	4,000円	
障がい者フライングディスク (10)	4月10日(水) ～2月12日(水)	19時00分 ～20時30分	20人 (先着)	無料	電話又は直接窓口へ

市民スポーツ広場 電話453-2007 (和歌山市民体育館) 休館日：月曜日

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
春季硬式テニス(8)	4月12日(金) ～6月7日(金)	9時30分 ～11時00分	60人(先着) ※18歳以上	4,500円	3/19(火)～4/2(火) 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ

東公園体育館 電話474-3331 休館日：なし

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
春季健康ストレッチ(12)	4月10日(水) ～7月3日(水)	13時30分 ～14時30分	40人 (先着)	4,500円	3月11日(月)～17日 (日)直接窓口へ
春季体幹!ピラティス(10)	4月3日(水) ～6月12日(水)	18時30分 ～19時15分	30人 (抽選)	4,000円	3月7日(金)～13日(水) はがき(62円)ご持参のうえ 直接窓口へ
春季エアロビクス(10)	4月4日(木) ～6月13日(木)	10時00分 ～11時00分	100人 (先着)	3,500円	3月14日(木)～20日 (水)直接窓口へ
春季レディース・ナチュラルヨ ガ(10)	4月4日(木) ～6月13日(木)	A 18:30～19:15 B 19:30～20:15 A・Bいずれかの時間選択	各30人 (抽選)	4,000円	3月7日(木)～13日(水) はがき(62円)ご持参のうえ 直接窓口へ

※各教室とも申し込みは、1人1枚まで。18歳以上(高校生不可)

松下体育館 電話444-8274 休館日：木曜日

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
春季卓球(10)	4月17日(水) ～6月26日(水)	A 9:30～11:30 B 13:00～15:00 A・Bいずれかの時間選択	各40人 (抽選)	5,000円	3/29(金)～4/7(日) はがき(62円)ご持参のうえ 直接窓口へ
春のストレッチ(10)	4月19日(金) ～7月5日(金)	13時30分 ～14時45分	45人 (先着)	4,000円	4月12日(金)～ 参加費をご持参のうえ 直接窓口へ

市民温水プール 電話455-8022 休館日：日曜日 ※工事期間中のため3月末日まで、4月以降は月曜日休館

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
ナイトアクアピクス(9)	4月9日(火) ～6月18日(火)	18時45分 ～19時30分	30人(抽選) ※18歳以上	6,750円	3月1日(金)～9日(土) 電話で ※工事期間中のため、電話の み受付。申込後、3/13(水)～ 20(水)に受講手続が必要。
健康応援スイミング(10)	4月9日(火) ～6月25日(火)	10時00分 ～11時15分	20人(抽選) ※18歳以上	7,500円	
アクアピクス(11)	4月10日(水) ～7月3日(水)	10時15分 ～11時00分	50人(抽選) ※18歳以上	8,250円	
れでいーすスイミング(11)	4月11日(木) ～7月4日(木)	A 9:50～10:50 B 10:50～11:50 A・Bいずれかの時間選択	各60人(抽選) ※18歳以上女性	8,250円	

※詳しくは各体育館へお問合せください。