

令和2年11月号 体育施設 教室受講者募集

松下体育館 電話444-8274 休館日 木曜日

講座名 ※()は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
たのしいペタンク①	令和2年12月14日 (月)雨天翌12月15日 (火)	午前10時~12時	20人(先着) 18歳以上 高校生不可	無料	12/1(火)~12/11(金) に直接窓口へ
※冬季卓球教室⑩	令和3年1月6日(水) ~3月10日(水)	午前9:30~11:30 午後1:00~3:00	午前40人 午後40人(抽選) 18歳以上 高校生不可	5,000円	12/2(水)~12/11(金) に63円ハガキ持参の上、直接 窓口へ
冬のストレッチ教室⑩	令和3年1月8日(金) ~3月12日(金)	午後1:30~2:45	40名(先着)18歳以上 高校生不可	4,000円	12/4(金)~ 直接窓口へ

東公園管理事務所 電話474-3331

講座名 ※()は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
冬季エアロピクス⑨	1/7~3/11(木)	10:00~11:00	80人(先着) 18歳以上 高校生不可	3,600円	12/10(木)~12/16 (水)に直接窓口へ
冬季レディース・ ナチュラルヨガ⑨	1/7~3/11(木)	①17:45~18:30 ②18:45~19:30 ③19:45~20:30	各15人(抽選) 18歳以上 高校生不可	3,600円	12/10(木)~12/16 (水)に63円ハガキ持参で 直接窓口へ
冬季健康ストレッチ⑨	1/13~3/17(水)	13:30~14:30	40人(先着) 18歳以上 高校生不可	3,600円	12/9(水)~12/15 (火)に直接窓口へ
冬季体幹!ピラティス⑨	1/13~3/10(水)	①18:00~18:45 ②19:00~19:45	各15人(抽選) 18歳以上 高校生不可	3,600円	12/9(水)~12/15 (火)に63円ハガキ持参で 直接窓口へ

※定員を超えた場合は抽選となります。
※詳しくは体育館等へお問合せください。