

令和3年4月 体育施設 教室受講者募集

市民体育館

講座名 ※0は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
さわやか健康体操教室	5月11日～7月13日	10:00～11:00	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）25名	3,500円	
おめざめ健康ストレッチ教室（春）	5月12日～7月14日	10:00～11:00	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）30名	3,500円	
レディース・ナチュラルヨガ（春）	5月14日～7月16日	9:30～10:30	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）22名	4,000円	

※定員を超えた場合は抽選となります。

※詳しくは体育館等へお問合せください。

河南総合体育館 電話477-4009 休館日 火曜日

講座名 ※0は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
春季 動けるカラダ（10）	5月12日～7月14日	13:30～14:30	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）30名	3,000円	4月14日から（先着）
春季 いきいきヨーガ（10）	5月12日～7月14日	10:00～11:30	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）40名	3,000円	
春季 はじめてエアロ（10）	5月10日～7月12日	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）各30名	3,000円	
春季 健康ストレッチ（10）	5月7日～7月16日	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	市内にお住まいか お勤めの方（高校生以下不可）各45名	3,000円	
第1期 小中学生バドミントン（15）	5月7日～7月5日	19:00～20:30	市内にお住まいか 通学の小中学生40名	6,000円	

※申込日から先着となります。

※詳しくは体育館等へお問合せください。