

市民温水プール 10月コース使用予定表

| | | | | | | |
|-------|---|---|---------------------------|-------------|------------------------------|--|
| お知らせ | ※ 6日・13日・20日・27日・(木)の午前中は、れでいーすスイミングのため一般開放は12時30分からです。 ※ 4日・18日・25日・(火)は20時まで閉館します。 | | | | | |
| | 月日 | 曜日 | 開館時間 10:00～18:00 | | | |
| 10/1 | 土 | 10:00～12:00 【児童無料開放】 | 14:00～14:50 [2コース] | NPO 幼・児 | | |
| | | | 14:50～16:00 [2コース] | NPO 児・中・障・大 | | |
| 10/2 | 日 | | | | | |
| 10/3 | 月 | 休 館 日 | | | | |
| 10/4 | 火 | 10:00～12:00 [2コース] げんごろう 10:00～11:15 [1コース] 健康応援 | | | 18:45～19:30 [4コース] ナイトアクアピクス | |
| 10/5 | 水 | 10:15～11:00 [4コース] アクアピクス | | | | |
| 10/6 | 木 | れでいーすスイミング(午前、専用使用) | 12:40～13:20[1コース]ソフトストレッチ | | | |
| 10/7 | 金 | | | | | |
| 10/8 | 土 | 10:00～12:00 【児童無料開放】 | 14:00～14:50 [2コース] | NPO 幼・児 | | |
| | | | 14:50～16:00 [2コース] | NPO 児・中・障・大 | | |
| 10/9 | 日 | | | | | |
| 10/10 | 月 | | | | | |
| 10/11 | 火 | 休 館 日 | | | | |
| 10/12 | 水 | 10:15～11:00 [4コース] アクアピクス | | | | |
| 10/13 | 木 | れでいーすスイミング(午前、専用使用) | 12:40～13:20[1コース]ソフトストレッチ | | | |
| 10/14 | 金 | | | | | |
| 10/15 | 土 | 10:00～12:00 【児童無料開放】 | 14:00～14:50 [2コース] | NPO 幼・児 | | |
| | | | 14:50～16:00 [2コース] | NPO 児・中・障・大 | | |
| 10/16 | 日 | | | | | |
| 10/17 | 月 | 休 館 日 | | | | |
| 10/18 | 火 | 10:00～12:00 [2コース] げんごろう 10:00～11:15 [1コース] 健康応援 | | | 18:45～19:30 [4コース] ナイトアクアピクス | |
| 10/19 | 水 | 10:15～11:00 [4コース] アクアピクス | | | | |
| 10/20 | 木 | れでいーすスイミング(午前、専用使用) | 12:40～13:20[1コース]ソフトストレッチ | | | |
| 10/21 | 金 | | | | | |
| 10/22 | 土 | 10:00～12:00 【児童無料開放】 | 14:00～14:50 [2コース] | NPO 幼・児 | | |
| | | | 14:50～16:00 [2コース] | NPO 児・中・障・大 | | |
| 10/23 | 日 | | | | | |
| 10/24 | 月 | 休 館 日 | | | | |
| 10/25 | 火 | 10:00～12:00 [2コース] げんごろう 10:00～11:15 [1コース] 健康応援 | | | 18:45～19:30 [4コース] ナイトアクアピクス | |
| 10/26 | 水 | 10:15～11:00 [4コース] アクアピクス | | | | |
| 10/27 | 木 | れでいーすスイミング(午前、専用使用) | 12:40～13:20[1コース]ソフトストレッチ | | | |
| 10/28 | 金 | | | | | |
| 10/29 | 土 | 10:00～12:00 【児童無料開放】 | 14:00～14:50 [2コース] | NPO 幼・児 | | |
| | | | 14:50～16:00 [2コース] | NPO 児・中・障・大 | | |
| 10/30 | 日 | | | | | |
| 10/31 | 月 | 休 館 日 | | | | |

※ 予定表については、内容等変更になる場合があります。

※ コース専用使用時間帯については、一般利用コースの制限があります。

※ 設備機器調整・故障及び気象警報発令等のため、事前の予告なく利用できない場合(臨時休館)がありますので、詳しくは市民温水プールまでお問い合わせください。