

令和4年12月 体育施設教室受講者募集

☆松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
冬季卓球教室⑩	1/11(水)~3/15(水)	A 9:30~11:30 B 13:00~15:00	各35人 抽選 ※18歳以上	6,000円	12/14(水)~21(水)までに郵便はがき(63円)を直接窓口へ持参	松下体育館 ☎ 444-8274 休み:木曜日

☆市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
レディース・ナチュラルヨガ教室(冬)⑩	1/6(金)~3/17(金)	9:30~10:30	22人 抽選 ※女性(学生除く。)	4,000円	12/8(木)~15(木)までに電話・直接窓口へ	市民体育館 ☎ 453-2007 休み:月曜日
さわやか健康体操教室(冬)⑩	1/10(火)~3/14(火)	10:00~11:00	26人 抽選 ※18歳以上	3,500円	12/6(火)~15(木)までに電話・直接窓口へ	
おめざめ健康ストレッチ教室(冬)⑩	1/11(水)~3/15(水)	10:00~11:00	30人 抽選 ※18歳以上	3,500円	12/6(火)~20(火)までに電話・直接窓口へ	

☆河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
冬季小中学生バドミントン教室⑮	1/13(金)～3/6(月)	19:00～20:30	40人 抽選 ※小中学生	6,000円	12/5(月)～12(月)までに直接窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 休み:火曜日
冬季卓球教室⑩	1/13(金)～3/17(金)	13:30～15:30	35人 抽選 ※18歳以上	6,000円	12/9(金)～16(金)までに直接窓口へ	
冬季はじめてのエアロ教室⑩	1/16(月)～3/20(月)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各35人 先着 ※18歳以上	3,000円	12/12(月)から直接窓口へ	
冬季健康ストレッチ教室⑩	1/13(金)～3/17(金)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 先着 ※18歳以上	3,000円	12/16(金)から直接窓口へ	
冬季動けるカラダ教室⑩	1/11(水)～3/15(水)	13:30～14:30	35人 先着 ※18歳以上	3,000円	12/14(水)から直接窓口へ	
冬季いきいきヨガ教室⑩	1/11(水)～3/15(水)	10:00～11:30	45人 先着 ※18歳以上	3,000円	12/14(水)から直接窓口へ	

☆東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
冬季ピラティス教室⑩	1/11(水)～3/15(水)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各15人 抽選 ※18歳以上の女性	4,000円	12/14(水)～20(火)までに郵便はがき(63円)を直接窓口へ持参	東公園管理事務所 ☎ 474-3331
冬季エアロビクス教室⑩	1/12(木)～3/23(木)	10:00～11:00	80人 先着 ※18歳以上	4,000円	12/15(木)～21(水)までに電話・窓口へ	
冬季レディース・ヨガ教室⑩	1/12(木)～3/23(木)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各15人 抽選 ※18歳以上の女性	4,000円	12/15(木)～21(水)までに郵便はがき(63円)を直接窓口へ持参	

市民温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
アクアビクス教室⑧	1/11(水)～3/1(水)	10:15～11:00	26人 抽選 ※18歳以上	7,200円	12/1(木)～10(土)ま でに電話・窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 休み:月曜日
れでいーすスイミング教室⑨	1/12(木)～3/16(木)	10:00～11:30	28人 抽選 ※18歳以上の女性	9,000円		
ナイトアクアビクス教室⑧	1/17(火)～3/7(火)	18:45～19:30	17人 抽選 ※18歳以上	7,200円		
健康応援スイミング教室⑧	1/17(火)～3/7(火)	10:00～11:15	17人 抽選 ※18歳以上	7,200円		

※ 詳しくは各施設へお問合せください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、市からの要望や県内の発生状況が大きく変化した場合は、教室を中止させていただくことがあります。