

令和4年3月 体育施設教室受講者募集

☆松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
春季 卓球教室⑩	4/5(水)~6/14(水)	A 9:30~11:30 B 13:00~15:00	各35人 先着 ※18歳以上	6,000円	3/15(水)~22(水)に参加費持参で窓口へ	松下体育館 ☎ 444-8274 休み:木曜日
春のストレッチ教室⑩	4/14(金)~6/23(金)	13:30~14:45	40人 先着	5,000円	3/10(金)~17(金)に参加費持参で窓口へ	

☆河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
春季 はじめてのエアロ教室⑬	4/3(月)~6/26(月)	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00	各40人 先着 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/13(月)~直接窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 休み:火曜日
春季 いきいきヨーガ教室⑬	4/5(水)~7/5(水)	10:00~11:30	45人 先着 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/15(水)~直接窓口へ	
春季 動けるカラダ教室⑬	4/5(水)~7/5(水)	13:30~14:30	35人 先着 ※18歳以上、高校生除く	4,000円		
春季 小中学生バドミントン教室⑮	4/7~6/9の月曜日・金曜日	19:00~20:30	40人 抽選 ※小中学生	6,000円	3/3(金)~10(金)に直接窓口へ	
春季 健康ストレッチ教室⑬	4/7(金)~7/14(金)	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00	各50人 先着 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/10(金)~直接窓口へ	
春季 卓球教室⑩	4/7(金)~6/23(金)	13:30~15:30	35人 抽選 ※18歳以上、高校生除く	6,000円	3/10(金)~17(金)に直接窓口へ	
ソフトテニス教室⑩	4/10(月)~6/12(月)	9:45~11:45	40人 先着 ※18歳以上、高校生除く	4,500円	3/13(月)~直接窓口へ	

☆市民スポーツ広場 ☎453-2007(市民体育館) 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
春季 硬式テニス教室⑧	4/14(金)~6/9(金)	9:30~11:00	60人 先着 ※18歳以上	4,500円	3/14(火)~28(火)に参加費持参で窓口へ	市民スポーツ広場 ☎ 453-2007 (市民体育館) 休み:月曜日

市民温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季 健康応援スイミング教室⑩	4/11(火)~6/20(火)	10:00~11:15	20人 抽選 ※18歳以上	9,000円	3/1(水)~15(水) に電話で	市民温水プール ☎ 455-8022 休み:月曜日
春季 ナイトアクアビクス教室⑨	4/11(火)~6/20(火)	18:45~19:30	40人 抽選 ※18歳以上	8,100円		
春季 アクアビクス教室⑪	4/12(水)~7/5(水)	10:15~11:00	50人 抽選 ※18歳以上	9,900円		
春季 れでい~すスイミング教室 ⑪	4/13(木)~7/6(木)	10:15~11:30	60人 抽選 ※18歳以上の女性	11,000円		
春季シニア応援企画 ソフトスト レッチ&水中ウォーキング教室⑥	4/13(木)~5/25(木)	12:40~13:30	10人 抽選 ※和歌山市の老人優 待券をお持ちの方	3,000円		

☆東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季 健康ストレッチ教室⑩	4/5(水)~6/14(水)	13:30~14:30	40人 先着 ※18歳以上、高校生除 く	4,000円	3/15(水)~21 (火)に直接窓口へ	東公園管理事務所 ☎ 474-3331
春季 ピラティス教室⑩	4/5(水)~6/14(水)	A 18:15~19:00 B 19:15~20:00	各18人 先着 ※18歳以上の女性、高 校生除く	4,000円		
春季 エアロビクス教室⑩	4/6(木)~6/15(木)	10:00~11:00	80人 先着 ※18歳以上、高校生除 く	4,000円	3/23(木)~29 (水)に直接窓口へ	
春季 レディース・ヨガ教室⑬	4/6(木)~6/15(木)	A 18:15~19:00 B 19:15~20:00	各18人 先着 ※18歳以上の女性、 高校生除く	4,000円		

※ 詳しくは各施設へお問合せください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、市からの要望や県内の発生状況が大きく変化した場合は、教室を中止させていただくことがあります。