

# 令和5年8月 体育施設教室受講者募集

☆松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
やさしいヨーガ教室⑦	9/11(月)~11月6日(月)	19:30~20:30	30人 先着 *18歳以上	3,500円	8/14(月)~21 (月)に参加費持参 で直接窓口へ	松下体育館 ☎ 444-8274 休み:木曜日
秋のストレッチ教室⑩	9/15(金)~11月24日(金)	13:30~14:45	40人 先着 *18歳以上	5,000円	8/18(金)~25 (金)に参加費持参 で直接窓口へ	

☆河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
秋季 はじめてのエアロ教室⑬	9/4(月)~12/11(月)	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00	各40人 先着 *18歳以上	4,000円	8/21(月)~ 直接窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 休み:火曜日
秋季 健康ストレッチ教室⑬	9/8(金)~12/8(金)	A 9:30~10:30 B 11:00~12:00	各50人 先着 *18歳以上	4,000円	8/18(金)~ 直接窓口へ	
秋季 動けるカラダ教室⑬	9/13(水)~12/20(水)	13:30~14:30	35人 先着 *18歳以上	4,000円	8/16(水)~ 直接窓口へ	
秋季 いきいきヨーガ教室⑬	9/13(水)~12/20(水)	10:00~11:30	45人 先着 *18歳以上	4,000円		

☆市民スポーツ広場 ☎453-2007(市民体育館) 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
秋季 硬式テニス教室⑧	9/15(金)~11/10(金)	9:30~11:00	60人 先着 *18歳以上	4,500円	8/15(火)~29 (火)に参加費持参 で窓口へ	市民スポーツ広場 ☎ 453-2007 (市民体育館) 休み:月曜日

市民温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
秋季 ナイトアクアビクス教室⑩	9/5(火)~11/28(火)	18:45~19:30	1人 抽選 *18歳以上の女性	9,000円	8/1(火)~10 (木)に電話・直接 窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 休み:月曜日
秋季 アクアビクス教室⑫	9/6(水)~11/29(水)	10:15~11:00	24人 抽選 *18歳以上	10,800円		
秋季シニア応援企画 ソフトストレッチ&水中ウォーキング教室⑦	9/7(木)~10/26(木)	12:40~13:30	12人 抽選 *和歌山市の老人優 待券をお持ちの方	3,500円		
秋季 れでい~すスイミング教室 ⑬	9/7(木)~12/14(木)	10:00~11:30	20人 抽選 *18歳以上の女性	13,000円		
秋季 健康応援スイミング教室⑨	10/3(火)~12/5(火)	10:00~11:15	11人 抽選 *18歳以上	8,100円		

☆東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
秋季 健康ストレッチ教室⑩	9/13(水)~11/22(水)	13:30~14:30	50人 先着 *18歳以上、高校生除 く	4,000円	8/23(水)~ ハガキ・直接窓口へ	東公園管理事務所 ☎ 474-3331
秋季 ピラティス教室⑩	10/4(水)~12/6(水)	A 18:15~19:00 B 19:15~20:00	各25人 先着 *18歳以上の女性、高 校生除く	4,000円	9/6(水)~ ハガキ・直接窓口へ	
秋季 エアロビクス教室⑩	10/5(木)~12/14(木)	10:00~11:00	100人 先着 *18歳以上、高校生除 く	4,000円	9/7(木)~ ハガキ・直接窓口へ	
秋季 レディース・ヨガ教室⑩	10/5(木)~12/14(木)	A 18:15~19:00 B 19:15~20:00	各25人 先着 *18歳以上の女性、 高校生除く	4,000円		

※ 詳しくは各施設へお問合せください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後、市からの要望や県内の発生状況が大きく変化した場合は、教室を中止させていただくことがあります。