

# 令和6年8月 コミュニティセンター教室受講者募集

☆紀の国住宅河西コミュニティセンター ☎480-1171 休館日:金曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
ビューティ&ヘルシー らくらくストレッチヨガ⑦	9月11日~12月4日(水)	19:30~20:30	50人(抽選) 高校生以下除く	2,800円	8月15日(木)までに 電話・窓口へ	紀の国住宅河西 コミュニティセンター ☎ 480-1171 休み:金曜
イギリス編「マッシュポテトとひき肉のコテージパイ」作り①	9月28日(土)	10:00~13:00	16人(抽選) 高校生以下除く	2,500円		
イギリス編「ベーコンエッグマフィン」作り①	9月29日(日)	10:00~13:00	16人(抽選) 高校生以下除く	2,500円		

☆マルコーホーム河北コミュニティセンター ☎480-3610 休館日:金曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
入門やさしいベリーダンス教室 ⑧	9月3日(火)~10月22日(火)	19:00~20:00	20人(抽選)	4,000円	8月7日(水)~ 20日(火) 10:00~19:30 に電話・窓口へ	マルコーホーム河北 コミュニティセンター ☎ 480-3610 休み:金曜
スッキリ!からだほぐれる健康 体操教室⑤	9月3日(火)~10月22日(火)	13:30~14:30	40人(抽選)	2,000円		
手作りハムマヨパン教室①	9月11日(水)	(A)9:30~12:30 (B)13:30~16:30	各10人(抽選)	2,300円		

☆紀の国住宅河南コミュニティセンター ☎477-6522 休館日:金曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
後期ナイト・ピラティス教室⑩	9月3日~11月12日の(火)	(A)18:30~19:15 (B)19:30~20:15	各15人(抽選) 高校生以上	5,000円	8月5日(月)~14日 (水) 9:00~19:30 (8月14日は17:00 まで)に電話・窓口へ	紀の国住宅河南コミュニティセン ター ☎ 477-6522 休み:金曜

☆北コミュニティセンター ☎464-3031 休館日:金曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
世界料理紀行 簡単フランス料理①	9月5日(木)	10:00~12:00	16人(抽選)	1,800円	8月5日(月)~ 14日(水)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 休み:金曜
健康体操教室Ⅱ⑩	8月29日(木)~12月12日(木)	14:00~15:30	50人(抽選) 高校生以下除く	4,000円		
ビューティ&ヘルシー たのしいストレッチ教室Ⅱ⑩	9月4日(水)~12月11日(水)	10:00~11:00	30人(抽選) 高校生以下除く	4,000円		

☆紀の国住宅南コミュニティセンター ☎494-3755 休館日:水曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
のびのび親子ストレッチ (1歳~3歳)① ※ヨガマット持参	9月3日(火)	10:30~11:00	10組20人(抽選) ※子供1人に保護者 1人	無料	8/1(木)~10 (土)に電話・窓口 へ	紀の国住宅南 コミュニティセンター ☎ 494-3755

※ 詳しくは各コミュニティセンターへお問合せください。