

令和6年9月 体育施設教室受講者募集

☆松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
秋季 卓球教室 ⑩	10/2~12/11の(水)	(A)9:30~11:30 (B)13:00~15:00	各40人 (先着) ※18歳以上	6,000円	9/16(月)~22(日) に窓口へ	松下体育館 ☎ 444-8274 休み:木曜日
子ども卓球教室 ①	10/14(月)	10:00~11:30	20人 (先着) ※小学生	無料	9/23(月)~29(日) に窓口へ	

☆河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
秋季 卓球教室 ⑩	10/4~12/20の(金)	13:30~15:30	60人 (先着) ※18歳以上	6,000円	9/20(金)~ 窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 休み:火曜日

☆市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
さわやか健康体操 ⑩	10/1~12/3の(火)	10:00~11:00	26人(抽選) ※18歳以上	3,500円	9/5(木)~19(木)に 電話・窓口へ	市民体育館 ☎ 453-2007 休み:月曜日
おめざめ健康ストレッチ ⑩	10/2~12/4の(水)	10:00~11:00	30人(抽選) ※18歳以上	3,500円		
レディース・ナチュラルヨガ ⑩	10/4~12/6の(金)	9:30~10:30	22人(抽選) ※18歳以上(学生不可)	4,000円		
秋季 ソフトテニス教室 ⑩	10/1~12/3の(火)	9:30~11:30	40人(先着) ※18歳以上(学生不可)	4,500円	9/10(火)9時~ 参加費持参で窓口へ	
秋季 バドミントン教室 ⑩	10/2~12/4の(水)	9:30~11:30	50人(先着) ※18歳以上(学生不可)	4,500円		
バドミントン・卓球 人利用開放デー ① 個	10/19(土)	(A)13:00~15:00 (B)15:00~17:00	各10組(先着)(2人以上 のグループ) ※中学生以下は保護者必要	高校生以上 350円 中学生以下 200円	10/4(金)~ 電話・窓口へ	

☆東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
秋季ピラティス ⑩	10/9~12/11の(水)	(A)18:15~19:00 (B)19:15~20:00	各30人(抽選) ※高校生以下除く	4,000円	9/11(水)~18(水)に 63円ハガキ持参で窓 口へ	東公園管理事務所 ☎ 474-3331
秋季エアロビクス ⑩	10/10~12/12の(木)	10:00~11:00	100人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	9/12(木)~窓口へ	
秋季レディース・ヨガ ⑩	10/10~12/12の(木)	(A)18:15~19:00 (B)19:15~20:00	各30人(抽選) ※高校生以下除く	4,000円	9/12(木)~19(木)に 63円ハガキ持参で窓 口へ	

※ 詳しくは各施設へお問合せください。