

# 令和6年11月 体育施設教室受講者募集

松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
冬のストレッチ教室⑩	1/10~3/14の(金)	13:30~14:45	40人(先着) 市内在住か勤務の 18歳以上	5,000円	11/22(金)~30(土)に参加費持参 で窓口へ	松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
冬季 はじめてのエアロ教室⑩	1/6~3/24の(月)	(A)9:30~10:30 (B)11:00~12:00	各50人(先着) 市内在住か勤務の 18歳以上	3,000円	11/25(月) 9時~窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日
冬季 いきいきヨーガ教室⑩	1/8~3/12の(水)	10:00~11:30	50人(先着) 市内在住か勤務の 18歳以上	3,000円	11/27(水) 9時~窓口へ	
冬季 動けるカラダ教室⑩	1/8~3/12の(水)	(A)13:30~14:30 (B)15:00~16:00	各35人(先着) 市内在住か勤務の 18歳以上	3,000円	11/27(水) 13時~17時に窓口へ	
冬季 踊れるカラダ教室⑩	1/9~3/13の(木)	9:30~10:30	35人(先着) 市内在住か勤務の 18歳以上	3,000円	11/28(木) 9時~窓口へ	
冬季 健康ストレッチ教室⑩	1/10~3/14の(金)	(A)9:30~10:30 (B)11:00~12:00	各50人(先着) 市内在住か勤務の 18歳以上	3,000円	11/29(金) 9時~窓口へ	

温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
吉本発！笑スポ！水泳クリニックin 市民温水プール	11/24(月)	10:00~11:45	30人(抽選) 小学生	無料	11/15(金)(必着)までにハガキで ①本人氏名(フリガナ) ②生年月日、年齢、学年、身長 ③泳げる・泳げない ④保護者氏名(フリガナ)続柄 ⑤住所、電話番号(保護者)を記入	温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日 〒640-8432 和歌山市土入318-1 市民温水プール「吉本発！笑スポ！ 水泳クリニック」係宛

※ 詳しくは各施設へお問合せください。