

## 令和7年3月 体育施設教室受講者募集

市民温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
ナイトアクアビクス教室 ⑨	4/8~6/17の(火)	18:45~19:30	40人(抽選)	8,100円	3/1(土)~15(土)に 電話・窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 休み:月曜日
アクアビクス教室 ⑩	4/9~6/18の(水)	10:15~11:00	50人(抽選)	9,000円		
れでいーすスイミング ⑬	4/10~7/10の(木)	10:00~11:30	60人(抽選)	13,000円		
ソフトストレッチ&水中ウォーキング ⑫	4/10~7/10の(木)	12:40~13:40	12人(抽選)	10800円 (老人優待利用券所有6,000円)		

松下体育館 ☎444-8274 FAX444-8275 休館日:木曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春のうきうき健康体操関係 ⑩	4/8~7/29の(火)	13:30~15:00	30人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	5,000円	3/11(火)~17(月)に 参加費持参で窓口へ ※受付時間は9:00~17:00	松下体育館 ☎444-8274 FAX444-8275 休館日:木曜日 (祝日の場合翌日)
春季卓球教室 ⑩	4/9~6/11の(水)	(A)9:30~11:30 (B)13:00~15:00	各40人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	6,000円	3/19(水)~25(火)に窓口へ ※受付時間は9:00~17:00	
春のリラックスヨガ教室 ⑦	4/14~6/16の(月)	19:30~20:30	30人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	3,500円	3/24(月)~30(日)に 参加費持参で窓口へ ※受付時間は9:00~17:00	

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
春季ソフトテニス教室 ⑩	4/3～6/5の(木)	9:45～11:45	40人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	5,000円	3/13(木)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	河南総合体育館 ☎477-4009 休み:火曜日
春季小中学生バドミントン教室 ⑮	4/7～6/13の(月)(金)	19:00～20:30	50人(先着) 市内在住か通学の小中学生	6,000円	3/10(月)～窓口へ ※受付時間は9:00～18:30 (10日のみ18:30～21:00)	
春季卓球教室 ⑩	4/4～6/27の(金)	13:30～15:30	60人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	6,000円	3/14(金)～窓口へ ※受付時間は13:00～17:00	
春季はじめてエアロ教室 ⑩	4/7～6/16の(月)	(A)9:30～10:30 (B)11:00～12:00	各40人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/17(月)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季健康ストレッチ教室 ⑩	4/11～7/11の(金)	(A)9:30～10:30 (B)11:00～12:00	各50人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/14(金)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季動けるカラダ教室 ⑩	4/9～6/11の(水)	(A)13:30～14:30 (B)15:00～16:00	各35人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/12(水)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00 (12日のみ13:00～17:00)	
春季いきいきヨーガ教室 ⑩	4/9～6/11の(水)	10:00～11:30	50人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/12(水)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	
春季踊れるカラダ教室 ⑩	4/10～6/12の(木)	9:30～10:30	35人(先着) 市内在住か勤務の18歳以上	3,000円	3/13(水)～窓口へ ※受付時間は9:00～17:00	

市民スポーツ広場 ☎453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季硬式テニス教室 ⑧	4/11～5/30の(金)	9:30～11:00	60人(先着) 18歳以上	4,500円	3/11(火)～25(火)に 参加費持参で窓口へ	場所:市民スポーツ広場 申 込・問い合わせ先:市民体育館 ☎ 453-2007 休み:月曜日

市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
バドミントン・卓球 個人利用開放デー ①	4/5(土)	(A)13:00～15:00 (B)15:00～17:00	各10組(先着) (2人以上のグループ) ※中学生以下は保護者必要	高校生以上 350円 中学生以下 200円	3/21(金)～ 電話・窓口へ	市民体育館 ☎ 453-2007 休み:月曜日

東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季健康ストレッチ教室 ⑩	4/9～6/11の(水)	13:00～14:30	50人(先着) 高校生以下除く	4,000円	3/12(水)～窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331
春季ピラティス教室 ⑩	4/9～6/11の(水)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(抽選) 高校生以下除く	4,000円	3/12(水)～19(水)に 85円ハガキ持参し窓口へ	
春季エアロビクス教室 ⑩	4/10～6/12の(木)	10:00～11:00	100人(先着) 高校生以下除く	4,000円	3/13(木)～窓口へ	
春季レディース・ヨガ教室 ⑩	4/10～6/12の(木)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(抽選) 高校生以下除く	4,000円	3/13(木)～20(木) 85円ハガキ持参し窓口へ	

※ 詳しくは各施設へお問合せください。