

令和7年6月 体育施設教室受講者募集

市民温水プール ☎455-8022 休館日：月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
水遊び親子チャレンジ①	6/19(木)	12:45~13:30	8組(抽選) ※1~2歳の幼児と保護者	無料	6/1(日)~11(水)に 電話・窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 休み：月曜日
ナイトアクアビクス(夏季)⑥	7/1~8/19の(火)	18:45~19:30	15人(抽選)	5,400円		

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日：火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
夏季小中学生バドミントン教室 ⑮	6/23~8/22の(月)(金)	19:00~20:30	50人(先着) ※小中学生	6,000円	6/13(金)~窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 休み：火曜日
秋季いきいきヨーガ教室⑩	9/17~11/19の(水)	10:00~11:30	50人(先着) 18歳以上	3,000円	6/11(水)~窓口へ	
秋季はじめてエアロ教室⑩	9/22~12/15の(月)	(A)9:30~10:30 (B)11:00~12:00	各40人(先着) 18歳以上	3,000円	6/16(月)~窓口へ	
秋季健康ストレッチ教室⑩	9/12~11/21の(金)	(A)9:30~10:30 (B)11:00~12:00	各50人(先着) 18歳以上	3,000円	6/27(金)~窓口へ	
秋季動けるカラダ教室⑩	9/17~11/19の(水)	(A)13:30~14:30 (B)15:00~16:00	各35人(先着) 18歳以上	3,000円	6/11(水)~窓口へ	
秋季卓球教室⑩	9/5~11/14の(金)	13:30~15:30	60人(先着) 18歳以上	6,000円	6/20(金)~窓口へ	
秋季踊れるカラダ教室⑩	10/9~12/11の(木)	9:30~10:30	35人(先着) 18歳以上	3,000円	6/12(木)~窓口へ	

市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
夏季卓球教室⑪	7/2～9/10の(水)	13:30～15:30	35人(抽選) 18歳以上(学生不可)	8,000円	6/6(金)～13日(金)に QRコード・電話・窓口へ 	市民体育館 ☎ 453-2007 休み:月曜日

東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
夏季ピラティス教室⑩	7/9～9/10の(水)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(抽選) ※高校生以下除く	4,000円	6/11(水)～18(水)に 85円ハガキ持参で窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331
夏季レディース・ヨガ教室⑩	7/10～9/11の(木)				6/12(木)～19(木)に 85円ハガキ持参で窓口へ	

※ 詳しくは各施設へお問合せください。