

令和7年9月 体育施設教室受講者募集

松下体育館 ☎444-8274 FAX444-8275 休館日:木曜日(祝日の場合翌日)

| 教室名 ※○は回数 | 期間 | 時間 | 定員 | 参加費 | 申込 | 場所・申込・問合せ先 |
|--------------|-----------------|---------------------------------|---------------------------|--------|---|--|
| 秋季卓球教室⑩ | 10/1(水)~12/3(水) | (A)9:30~11:30 (B)13:00~15:00 | 各40人(先着) ※市内在住・在勤18歳以上 | 6,000円 | 9/17(水)~23(火)に 窓口へ | 松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日 (祝日の場合翌日) |
| 子ども卓球教室① | 10/13(月) | 10:00~11:00 | 10人(抽選) ※市内在住の小学生 | 無料 | 9/22(月)~30(火)に QRコード・電話・窓口へ  | |

市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

| 教室名 ※○は回数 | 期間 | 時間 | 定員 | 参加費 | 申込 | 場所・申込・問合せ先 |
|------------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|---|------------------------------|
| おめざめ健康ストレッチ教室⑩ | 10/1~12/3の (水) | 10:00~11:00 | 30人(抽選) ※18歳以上 | 3,500円 | 9/4(木)~18(木)に QRコード・電話・窓口へ | 市民体育館 ☎453-2007 休み:月曜日 |
| 秋季バドミントン教室⑩ | 10/1~12/3の (水) | 9:30~11:30 | 50人(抽選) ※18歳以上(学生不可) | 5,000円 |  | |
| レディース・ナチュラルヨガ教室⑩ | 10/3~12/5の (金) | 9:30~10:30 | 22人(抽選) 18歳以上の女性 (学生不可) | 4,000円 | | |
| さわやか健康体操教室⑩ | 10/7~12/9の (火) | 10:00~11:00 | 26人(抽選) 18歳以上 | 3,500円 | | |
| ソフトテニス教室⑩ | 10/7~12/9の(火) | 9:30~11:30 | 40人(抽選) ※18歳以上(学生不可) | 5,000円 | | |
| バドミントン・卓球 個人利用開放デー① | 10/18(土) | (A)13:00~15:00 (B)15:00~17:00 | 各10組(先着) ※2人以上のグループ | 高校生以上 350円 中学生以下 200円 | 10/2(木)~電話・窓口へ 中学生以下保護者同伴 | |

東公園管理事務所 ☎474-3331

| 教室名 ※○は回数 | 期間 | 時間 | 定員 | 参加費 | 申込 | 場所・申込・問合せ先 |
|---------------|--------------------|----------------------------------|----------------------|--------|--|-----------------------|
| 秋季ピラティス教室⑩ | 10/8~12/10の (水) | (A)18:15~19:00 (B)19:15~20:00 | 各30人(抽選) ※高校生以下除く | 4,000円 | 9/10(水)~17(水)に QRコード・窓口へ  | 東公園管理事務所 ☎474-3331 |
| 秋季エアロピクス教室⑩ | 10/9~12/11の (木) | 10:00~11:00 | 100人(先着) ※高校生以下除く | 4,000円 | 9/12(金)~窓口へ | |
| 秋季レディース・ヨガ教室⑩ | 10/9~12/11の (木) | (A)18:15~19:00 (B)19:15~20:00 | 各30人(抽選) ※高校生以下除く | 4,000円 | 9/11(木)~18(木)に QRコード・窓口へ  | |

※ 詳しくは各施設へお問合せください。