

11月コース使用予定表 市民温水プール

お知らせ		※ れでいーすスイミング(午前、専用使用)のため毎週木曜日の一般開放は12時30分からになります。 ※ 【児童無料開放】3歳から16歳未満を対象に毎週土曜日の午前10時から11時30分までの受付で2時間に限り無料開放します。			
日	曜日	開館時間 10:00 ~ 18:00 (毎週火曜日のみ 10:00~20:00)			
1	土	10:00~12:00 【児童無料開放】		15:30~17:30 [2コース] NPO 幼・児	
2	日				
3	月				
4	火	休 館 日			
5	水	10:15~11:00 [4コース] アクアビクス			
6	木	れでいーすスイミング(専用使用) 12:30から一般開放	12:40~13:40[2コース]ストレッチ&水中ウォーキング		
7	金				
8	土	10:00~12:00 【児童無料開放】		15:30~17:30 [2コース] NPO 幼・児	
9	日				
10	月	休 館 日			
11	火	10:00~11:15 [1コース]健康応援スイミング 10:00~12:00 [2コース] げんごろう		18:45~19:30[4コース]ナイトアクアビクス	
12	水	10:15~11:00 [4コース] アクアビクス			
13	木	れでいーすスイミング(専用使用) 12:30から一般開放	12:40~13:40[2コース]ストレッチ&水中ウォーキング		
14	金				
15	土	10:00~12:00 【児童無料開放】		15:30~17:30 [2コース] NPO 幼・児	
16	日				
17	月	休 館 日			
18	火	10:00~11:15 [1コース]健康応援スイミング 10:00~12:00 [2コース] げんごろう		18:45~19:30[4コース]ナイトアクアビクス	
19	水	10:15~11:00 [4コース] アクアビクス			
20	木	れでいーすスイミング(専用使用) 12:30から一般開放	12:40~13:40[2コース]ストレッチ&水中ウォーキング		
21	金				
22	土	10:00~12:00 【児童無料開放】		15:30~17:30 [2コース] NPO 幼・児	
23	日				
24	月				
25	火	休 館 日			
26	水	10:15~11:00 [4コース] アクアビクス			
27	木	れでいーすスイミング(専用使用) 12:30から一般開放	12:40~13:40[2コース]ストレッチ&水中ウォーキング		
28	金				
29	土	10:00~12:00 【児童無料開放】		15:30~17:30 [2コース] NPO 幼・児	
30	日	水泳クリニック(専用使用) 13:00から一般開放			

※ 予定表については内容等変更になる場合があります。

※ 設備機器調整・故障及び気象警報発令等のため事前の予告なく利用できない場合は臨時休館いたします。

※ コース専用使用時間帯については一般利用コースの制限があります。