

## 令和8年1月 体育施設教室受講者募集

松下体育館 444-8274 FAX444-8275 休館日:木曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
パワーヨガ教室⑦	1/5~3/9の(月)	13:30~15:00	30人(抽選) ※市内在住・在勤の18歳以上	3,500円	12/9(火)~15(月)に QRコード・電話・窓口へ ※受付時間は9時~17時 	松下体育館 444-8274 休館日:木曜日 (祝日の場合翌日)
冬季卓球教室⑩	1/7~3/18の(水)	(A)9:30~11:30 (B)13:00~15:00	各40人(先着) ※市内在住・在勤の18歳以上	6,000円	12/17(水)~23(火)に窓口へ ※受付時間は9時~17時	

河南総合体育館 477-4009 休館日:火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
冬季はじめてエアロ教室⑩	1/5~3/9の(月)	(A)9:30~10:30 (B)11:00~12:00	各40人(抽選) ※市内在住・在勤の18歳以上	3,000円	12/1(月)~8(月)に QRコード・窓口へ 	河南総合体育館 477-4009 休館日:火曜日
冬季踊れるカラダ教室⑩	1/8~3/12の(木)	9:30~10:30	35人(抽選) ※市内在住・在勤の18歳以上	3,000円	12/4(木)~11(木)に QRコード・窓口へ 	

市民体育館 453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
さわやか健康体操教室⑩	1/6~3/10の(火)	10:00~11:00	26人(抽選) ※18歳以上	3,500円	12/9(火)~18(木)に QRコード・電話・窓口へ 	市民体育館 453-2007 休館日:月曜日
おめざめ健康ストレッチ教室⑩	1/7~3/18の(水)	10:00~11:00	30人(抽選) ※18歳以上	3,500円		
レディース・ナチュラルヨガ教室⑩	1/9~3/13の(金)	9:30~10:30	22人(抽選) ※18歳以上の女性	4,000円		

東公園管理事務所 474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
冬季ピラティス⑩	1/7~3/18の(水)	(A)18:15~19:00 (B)19:15~20:00	各30人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	12/10(水)~17(水)に QRコード・窓口へ 	東公園管理事務所 474-3331
冬季エアロビクス⑩	1/8~3/12の(木)	10:00~11:00	100人(抽選) ※高校生以下除く	4,000円	12/11(木)~窓口へ	
冬季レディース・ヨガ⑩	1/8~3/12の(木)	(A)18:15~19:00 (B)19:15~20:00	各30人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	12/11(木)~18(木)に QRコード・窓口へ 	

※ 詳しくは各施設へお問合せください。