

令和8年1月 体育施設教室受講者募集

松下体育館 ☎444-8274 FAX444-8275 休館日:木曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
パワーヨガ教室㊦	1/5～3/9の(月)	13:30～15:00	30人(抽選) ※市内在住・在勤の18歳以上	3,500円	12/9(火)～15(月)に QRコード・電話・窓口へ ※受付時間は9時～17時 	松下体育館 ☎ 444-8274 休館日:木曜日 (祝日の場合翌日)
冬季卓球教室㊧	1/7～3/18の(水)	(A)9:30～11:30 (B)13:00～15:00	各40人(先着) ※市内在住・在勤の18歳以上	6,000円	12/17(水)～23(火)に窓口へ ※受付時間は9時～17時	

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
冬季はじめてエアロ教室㊨	1/5～3/9の(月)	(A)9:30～10:30 (B)11:00～12:00	各40人(抽選) ※市内在住・在勤の18歳以上	3,000円	12/1(月)～8(月)に QRコード・窓口へ 	河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日
冬季踊れるカラダ教室㊩	1/8～3/12の(木)	9:30～10:30	35人(抽選) ※市内在住・在勤の18歳以上	3,000円	12/4(木)～11(木)に QRコード・窓口へ 	

市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
さわやか健康体操教室㊪	1/6～3/10の(火)	10:00～11:00	26人(抽選) ※18歳以上	3,500円	12/9(火)～18(木)に QRコード・電話・窓口へ 	市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日
おめざめ健康ストレッチ教室㊫	1/7～3/18の(水)	10:00～11:00	30人(抽選) ※18歳以上	3,500円		
レディース・ナチュラルヨガ教室㊬	1/9～3/13の(金)	9:30～10:30	22人(抽選) ※18歳以上の女性	4,000円		

東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
冬季ピラティス㊭	1/7～3/18の(水)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	12/10(水)～17(水)に QRコード・窓口へ 	東公園管理事務所 ☎474-3331
冬季エアロピクス㊮	1/8～3/12の(木)	10:00～11:00	100人(抽選) ※高校生以下除く	4,000円	12/11(木)～窓口へ	
冬季レディース・ヨガ㊯	1/8～3/12の(木)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	12/11(木)～18(木)に QRコード・窓口へ 	

※ 詳しくは各施設へお問合せください。