

令和7年11月 体育施設教室受講者募集

市民温水プール ☎455-8022 休館日：月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
吉本発！笑スポ！水泳クリニック in 市民温水プール①	11/30(日)	10:00～11:45	30人(抽選) ※小学生	無料	11/1(土)～15(土)に QRコード・電話・窓口へ 	市民温水プール ☎ 455-8022 休み：月曜日

松下体育館 ☎444-8274 FAX444-8275 休館日：木曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
クリスマスクラフト教室①	12/16(火)	13:30～15:30	10人(抽選) ※市内在住・在勤18歳以上	1,000円	11/11(火)～18(火)に QRコード・電話・ 窓口へ 	松下体育館 ☎ 444-8274 Fax 444-8275 休館日：木曜日 (祝日の場合翌日)
冬のうさぎ健康体操教室⑩	1/6～3/10の(火)	13:30～15:00	30人(抽選) ※市内在住・在勤18歳以上	5,000円	12/2(火)～8(月)に QRコード・電話・ 窓口へ 	

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日：火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
冬季動けるカラダ教室⑩	1/7～3/11の(水)	(A)13:30～14:30 (B)15:00～16:00	各35人(抽選) ※市内在住・在勤18歳以上	3,000円	11/5(水)～12(水)に QRコード・窓口へ 	河南総合体育館 ☎477-4009 休館日：火曜日
情熱・熱風ズンバ &ピラティス⑩	1/5～3/9の(月)	13:45～14:45	35人(抽選) ※市内在住・在勤18歳以上	3,000円	11/5(水)～12(水)に QRコード・窓口へ 	
冬季いきいきヨガ教室⑩	1/7～3/11の(水)	10:00～11:30	50人(先着) ※市内在住・在勤18歳以上	3,000円	11/12(水)～窓口へ	
冬季健康ストレッチ教室⑩	1/9～3/13の(金)	(A)9:30～10:30 (B)11:00～12:00	各50人(先着) ※市内在住・在勤18歳以上	3,000円	11/14(金)～窓口へ	

東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
子どもリズムジャンプ教室①	12/7(日)	(A)10:00～10:50	(A)(B)各30人(先着) ※(A)4歳児、5歳児 ※(B)小学1～3年生	500円	11/22(土)～ QRコード・窓口へ 	東公園管理事務所 ☎474-3331
	12/14(日)	(B)11:00～11:50			11/22(土)～ QRコード・窓口へ 	

※ 詳しくは各施設へお問合せください。