

## 令和8年3月 体育施設教室受講者募集

市民温水プール ☎455-8022 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
健康応援スイミング⑨	4/7~6/16の(火)	10:15~11:30	15人(抽選) ※18歳以上	8,100円	3/1(日)~15(日)に QRコード・電話・窓口で 	市民温水プール ☎ 455-8022 休み:月曜日
ナイトアクアピクス教室⑨	4/7~6/16の(火)	18:45~19:30	40人(抽選) ※18歳以上	8,100円	3/1(日)~15(日)に QRコード・電話・窓口で 	
アクアピクス教室⑨	4/8~6/17の(水)	10:15~11:00	50人(抽選) ※18歳以上	8,100円	3/1(日)~15(日)に QRコード・電話・窓口で 	
れでいーすスイミング⑫	4/9~7/9の(木)	10:00~11:30	60人(抽選) ※18歳以上の女性	12,000円	3/1(日)~15(日)に QRコード・電話・窓口で 	
シニアソフトストレッチ & 水中ウォーキング⑪	4/9~7/9の(木)	12:40~13:40	12人(抽選) ※18歳以上・老人優待 利用券をお持ちの方	老人優待 5,500円 18歳以上 9,900円	3/1(日)~15(日)に QRコード・電話・窓口で 	
水遊び親子チャレンジ①	3/12(木)	12:40~13:40	8組(抽選) ※1~2歳の幼児と 保護者	無料	3/8(日)までに QRコード・電話・窓口で 	

松下体育館 ☎444-8274 休館日:木曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春のうきうき健康体操教室 ⑩	4/7~7/7の(火)	13:30~15:00	30人(抽選) ※市内在住・勤務の18歳以上	5,000円	3/9(月)9時~16(月)に QRコード・電話・窓口へ 	松下体育館 ☎ 444-8274 休館日:木曜日 (祝日の場合翌日)
春季卓球教室⑩	4/8~6/24の(水)	(A)9:30~ 11:30 (B)13:00~ 15:00	各40人(先着) ※市内在住・勤務の 18歳以上	6,000円	3/19(木)9時~25(水)に窓口 へ	
やさしい呼吸ヨガ教室⑦	4/16~6/4の(木)	14:00~15:30	30人(抽選) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,500円	3/9(月)9時~16(月)に QRコード・電話・窓口へ 	

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季いきいきヨーガ教室⑩	4/8~6/17の(水)	10:00~11:30	50人(先着) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,000円	3/11(水)9時~窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日
春季動けるカラダ教室⑩	4/8~6/17の(水)	13:30~14:30	50人(先着) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,000円	3/11(水)9時~窓口へ ※11日のみ13時~受付	

河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季踊れるカラダ教室⑩	4/9～6/11の(木)	9:30～10:30	35人(抽選) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,000円	3/12(木)～18(水)13時までに QRコード・窓口へ 	河南総合体育館 ☎477-4009 休館日:火曜日
春季健康ストレッチ教室⑩	4/10～6/19の(金)	(A)9:30～10:30 (B)11:00～12:00	各50人(先着) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,000円	3/13(金)9時～窓口へ	
春季小中学生バドミントン教室 ⑮	4/10～6/12の(月)(金)	19:00～20:30	50人(抽選) ※市内在住・通学の小中学生	6,000円	3/12(木)～19(木)に QRコード・窓口へ 	
春季はじめてエアロ教室⑩	4/13～6/29の(月)	(A)9:30～10:30 (B)11:00～12:00	各40人(先着) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,000円	3/9(月)9時～窓口へ	
春季情熱・熱風ズンパ&ピラ ティス⑩	4/13～6/29の(月)	13:45～14:45	50人(先着) ※市内在住・勤務の18歳以上	3,000円	3/9(月)9時～窓口へ ※9日のみ 13時～受付	
春季ソフトテニス教室⑩	4/16～6/18の(木)	9:45～11:45	40人(抽選) ※市内在住・勤務の18歳以上	5,000円	3/12(木)13時までに QRコード・窓口へ 	
春季卓球教室⑩	5/1～7/10の(金)	13:30～15:30	60人(先着) ※市内在住・勤務の18歳以上	6,000円	4/3(金)9時～窓口へ	

市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

教室名 ※ ○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季硬式テニス教室⑧	4/3～5/22の(金)	9:30～11:00	60人(先着) ※18歳以上 ※学生不可	4,500円	3/10(火)9時～ 参加費持参で窓口へ	場所:市民スポーツ広場 申込・問合せ:市民体育館 ☎453-2007 休み:月曜日
バドミントン・卓球 個人利用開放デー ①	4/4(土)	(A)13:00～15:00 (B)15:00～17:00	各10組(先着) ※2人以上のグループ 中学生以下保護者同伴	高校生以上 350円 中学生以下 200円	3/20(金)～電話・窓口へ	市民体育館 ☎453-2007 休み:月曜日
〈市民体育館〉 アルテリヴォ・サッカー スクール 市民体育館校③	4/7～翌年3/16の 第1・2・3(火)	(A)17:30～18:30 (B)17:30～18:50	(A)園児(5歳以上)～ 小学2年生 (B)小学3～6年生	各月額 (A)3,000円 (B)4,000円	3/19(木)～電話・メールで アルテリヴォ和歌山事務局 ☎488-3288 ✉:info@arterivo.com	3/19(木)～電話・メールで アルテリヴォ和歌山事務局 ☎488-3288 ✉:info@arterivo.com
春季バドミントン教室⑩	4/15～7/1の(水)	9:30～11:30	50人(抽選) ※18歳以上 ※学生不可	5,000円	3/12(木)～26(木)に QRコード・電話・窓口へ 	市民体育館 ☎453-2007 休館日:月曜日

東公園管理事務所 ☎474-3331

教室名 ※ Oは回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春季健康ストレッチ教室⑩	4/8～6/24の(水)	13:30～14:30	50人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	3/11(水)～窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331
春季ピラティス教室⑩	4/8～6/24の(水)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(抽選) ※女性のみ ※高校生以下除く	4,000円	3/18(水)～24(火)に QRコード・窓口へ 	
春季エアロビクス教室⑩	4/9～6/11の(木)	10:00～11:00	100人(先着) ※高校生以下除く	4,000円	3/12(木)～窓口へ	
春季レディース・ヨガ教室⑩	4/9～6/11の(木)	(A)18:15～19:00 (B)19:15～20:00	各30人(抽選) ※女性のみ ※高校生以下除く	4,000円	3/12(木)～18(水)に QRコード・窓口へ 	

※詳しくは各施設へお問合せください。